



## SEMINARPROGRAMM 2025

[www.managementexzellenz.com](http://www.managementexzellenz.com)



## Learn and Lead Seminare für die Praxis

### LEADERSHIP & FÜHRUNG

Führungskompetenz Exzellenz-Programm Das Exzellenz-Programm für überzeugende Leader	8 Tage	S. 4
Leadership Exzellenz & Teamführung Souverän und erfolgreich durch Leadership-Skills	4 Tage	S. 7
Effektive Führung: Die erfolgreiche Führungskraft Führen mit den besten Techniken und Tools	2 Tage	S. 10
Psychologie für Führungskräfte Mitarbeiter motivieren, binden und begeistern	2 Tage	S. 12
Leadership für den Führungsnachwuchs Vom Mitarbeiter zur Führungskraft	3 Tage	S. 14
Führungskompetenz   1:1 Training Einzel-Seminar mit Coaching®	2 Tage	S. 16

### MANAGEMENT & PROJEKTE

Management Exzellenz-Programm Das Exzellenz-Programm für erfolgreiche Manager	6 Tage	S. 17
Professionelles Projektmanagement So werden Projekte zum Erfolg	2 Tage	S. 19
Angewandtes Prozessmanagement Prozessoptimierung für Führungskräfte und Spezialisten	2 Tage	S. 21
Strategiekompetenz   1:1 Training Einzel-Seminar mit Coaching®	2 Tage	S. 23
Controllingkompetenz   1:1 Training Einzel-Seminar mit Coaching®	2 Tage	S. 24



## Management Exzellenz Der Qualitätsanbieter

### KOMMUNIKATION & VERHANDLUNG

Wirkungsvolle Rhetorik & Business-Kommunikation Überzeugend, redegewandt und argumentationsstark	2 Tage	S. 25
Schlagfertigkeit & Eloquenz Souverän und eloquent im Auftritt	2 Tage	S. 27
Rhetorik Exzellenz & Schlagfertigkeit Überzeugen - wirkungsvoll, souverän und schlagfertig	4 Tage	S. 29
Business NLP und Körpersprache Die subtile Macht der Kommunikation	2 Tage	S. 31
Erfolgreiche Verhandlungsführung Eigene Interessen gekonnt durchsetzen	2 Tage	S. 33
Erfolgreich Verhandeln und Verkaufen Akquise mit Erfolg – Das Verkaufstraining.	3 Tage	S. 35
Konfliktmanagement im Beruf Konfliktkompetenz als Erfolgsfaktor	2 Tage	S. 38
Verhandlungskompetenz   1:1 Training Einzel-Seminar mit Coaching®	2 Tage	S. 40
Rhetorikkompetenz   1:1 Training Einzel-Seminar mit Coaching®	2 Tage	S. 41

### ZEIT- & SELBSTMANAGEMENT

Zeitmanagement & Selbstorganisation Wie Sie Ihre Zeit intelligent nutzen	2 Tage	S. 42
Zeitkompetenz   1:1 Training Einzel-Seminar mit Coaching®	2 Tage	S. 44



Das Exzellenz-Programm  
für überzeugende Leader

# FÜHRUNGSKOMPETENZ EXZELLENZ-PROGRAMM

8 TAGE

Wirksame Führung ist einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren im Management. Doch was braucht es, um erfolgreich zu führen? Welche persönlichen Fähigkeiten sind nötig, um das Beste aus einem Team herauszuholen? Wie hält man die Motivation hoch und erzielt gleichzeitig exzellente Resultate? Und wie geht man mit Konflikten und zunehmendem Leistungsdruck konstruktiv um?

Das 8-tätige Führungskompetenz Exzellenz-Programm trainiert und optimiert die Fähigkeiten leistungs- und ergebnisorientierter Führungskräfte mit einem Fokus auf Leadership Exzellenz, Konfliktmanagement im Beruf sowie Zeitmanagement- und Selbstorganisation.

Modul 1: **Leadership Exzellenz & Teamführung**

Modul 2: **Konfliktmanagement im Beruf**

Modul 3: **Zeitmanagement & Selbstorganisation**

## Modul 1: Leadership Exzellenz & Teamführung

4 Tage

**Leadership machte schon immer den entscheidenden Unterschied zwischen erfolgreichen und weniger erfolgreichen Führungskräften und Unternehmen aus. Denn eingebettet in Hierarchie und Prozessabläufe braucht es besondere Fähigkeiten, um als Führungskraft die gewünschte Wirkung zu erzielen.**

Dieses Modul vereint die neuesten Leadership-Erkenntnisse mit konkreten Erfahrungen aus der Praxis. Dabei werden die Erfolgsfaktoren für Leadership Exzellenz sowie die häufigsten Schwierigkeiten im Führungsalltag systematisch erarbeitet und praxisrelevante psychologische Hintergründe erläutert.

Die Teilnehmer erwerben die Fähigkeit, das eigene Führungsverhalten zu reflektieren, können mögliche Defizite im persönlichen Führungsverhalten erkennen, die Notwendigkeit von Verhaltensänderungen überprüfen und dadurch Schwächen überwinden und Stärken gezielt ausbauen.

- Ganzheitliche Führung und Leadership Exzellenz
- Leadership Development
- Führen mit Zielen als Kernstück von Leadership

- Führungsmethoden für die Praxis
- Psychologie der Führung
- Führungspotenzial und Mitarbeiterentwicklung
- Leadership und Teamführung
- Führen in schwierigen Situationen

## Modul 2: Konfliktmanagement im Beruf

2 Tage

**Konflikte sind im beruflichen Alltag allgegenwärtig. Dafür gibt es zahlreiche Ursachen. Häufig sind jedoch nicht Interessenkonflikte oder Meinungsverschiedenheiten das Problem, sondern die Art und Weise, wie mit Konflikten umgegangen wird. Die Fähigkeit, eine Auseinandersetzung aufzunehmen und konstruktiv zu bewältigen zählt somit zu den Schlüsselkompetenzen erfolgreicher Führungskräfte und Spezialisten.**

In diesem Modul erfahren Sie, wie Sie Konfliktursachen auf den Grund gehen, wie Sie sich im Konfliktfall am geschicktesten verhalten, wie Sie es schaffen, Abstand zu gewinnen und welche Konflikt-Strategien und -Taktiken Sie einsetzen können, um Konflikten selbstbewusst und konstruktiv zu begegnen.

*“Dieses Seminar sollte von jedem Manager besucht werden, um konventionelle Denkmuster zu durchbrechen und Innovation zu fördern.“*

## PROGRAMMTERMINE

- [EPEK2501 Wien](#)  
27.01.2025 - 30.01.2025  
17.02.2025 - 20.02.2025
- [EPEK2502 Wien](#)  
17.02.2025 - 20.02.2025  
31.03.2025 - 03.04.2025
- [EPEK2503 Wien](#)  
31.03.2025 - 03.04.2025  
19.05.2025 - 22.05.2025
- [EPEK2504 Wien](#)  
19.05.2025 - 22.05.2025  
02.06.2025 - 05.06.2025
- [EPEK2505 Wien](#)  
02.06.2025 - 05.06.2025  
14.07.2025 - 17.07.2025
- [EPEK2506 Wien](#)  
14.07.2025 - 17.07.2025  
08.09.2025 - 11.09.2025

> Weitere Termine finden Sie Online

## PROGRAMMDAUER

8 Tage in 2 x 4 Tagen

(Die Reihenfolge der Module variiert je nach Termin.)

## PROGRAMMGEBÜHR

Euro 5.480,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr

(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

- Konfliktursachen: Das Problem bei der Wurzel packen
- Strategien zur Konfliktlösung: Durchsetzen oder kooperieren?
- Strategeme erkennen und effektive Konflikt-Taktiken einsetzen
- Praxis-Leitfaden für erfolgreiche Konfliktlösung
- Souverän in Konfliktsituationen
- Konfliktmediation: Wie Sie Konflikte professionell schlichten

## Modul 3: Zeitmanagement & Selbstorganisation

2 Tage

**Die Fähigkeit, mit der zur Verfügung stehenden Zeit kompetent umzugehen, ist von zentraler Bedeutung für den Erfolg einer jeden Führungskraft und jedes Mitarbeiters – dies insbesondere vor dem Hintergrund, dass ein souveränes Zeit- und Prioritätenmanagement zu mehr Gelassenheit führt und strategischen Weitblick begünstigt.**

Mit den in diesem Modul gezeigten Methoden des modernen Zeitmanagements erarbeiten Sie sofort umsetzbare Strategien für einen effektiveren und effizienteren Umgang mit Ihrer Zeit. Sie erlernen praxiserprobte Instrumente und Techniken und werden

somit in die Lage versetzt, Prioritäten richtig zu setzen und Ihre Zeit wirkungsvoll zu nutzen, um Ergebnisse zu realisieren und anspruchsvolle Ziele zu erreichen.

- Selbstorganisation mit System
- Zeitgewinn durch Planung
- Zeitgerechte Aufgabenerledigung durch wirksames Task-Management
- Effizientes Arbeiten in der Praxis
- Zeitmanagement ist individuell
- Souverän durch Gelassenheit
- Erfolgreich in der Zusammenarbeit
- Herausforderungen kompetent meistern



Souverän und erfolgreich  
durch Leadership-Skills

# LEADERSHIP EXZELLENZ & TEAMFÜHRUNG

## 4 TAGE

Leadership machte schon immer den entscheidenden Unterschied zwischen erfolgreichen und weniger erfolgreichen Führungskräften und Unternehmen aus. Denn eingebettet in Hierarchie und Prozessabläufe braucht es besondere Fähigkeiten, um als Führungskraft die gewünschte Wirkung zu erzielen.

Die besten Ergebnisse erzielen diejenigen Führungskräfte, denen es gelingt, alle Facetten des Erfolgsfaktors ‚Leadership‘ umfassend und nachhaltig zu steuern.

Dieses Seminar vereint die neuesten Leadership-Erkenntnisse mit konkreten Erfahrungen aus der Praxis. Dabei werden die Erfolgsfaktoren für Leadership Exzellenz sowie die häufigsten Schwierigkeiten im Führungsalltag systematisch erarbeitet und praxisrelevante psychologische Hintergründe erläutert. Die Teilnehmer erwerben die Fähigkeit, das eigene Führungsverhalten zu reflektieren und können dadurch Schwächen überwinden und Stärken gezielt ausbauen.

### **Ganzheitliche Führung und Leadership Exzellenz**

- Das Navigationsinstrumentarium für nachhaltigen Führungserfolg
- Die ganzheitlich ausgerichtete Führungskraft
- Werte und Prinzipien als Leitplanken
- Führungsrichtlinien als Steuerungsinstrument: das gewünschte Maß an Unternehmertum, Dynamik und Eigeninitiative

### **Leadership Development**

- Den eigenen Wirkungsgrad als Führungskraft steigern
- Selbstwahrnehmung und Fremdbeurteilung des eigenen Führungsstils
- Persönliche Stärken und Schwächen erkennen
- Entwicklungspotenziale gezielt aktivieren und Führungskompetenz weiterentwickeln
- Im Spannungsfeld von persönlichen Wertvorstellungen und Vorgaben im Unternehmen

### **Führen mit Zielen als Kernstück von Leadership**

- Von der Strategie zur Umsetzung von Maßnahmenplänen
- Ziele und Vorgaben vereinbaren und Leistung beurteilen
- Mindestspielregeln, Standards und Grundsätze festlegen
- Anreizsysteme und Kontrolle als Leitplanken zwischen Zielen und Ergebnissen
- Voraussetzungen für Motivation und unternehmerisches Verhalten
- Arbeitszufriedenheit, Empowerment und Selbstverantwortung

### **Führungsmethoden für die Praxis**

- Führen statt ausführen durch gekonntes Delegieren und effektives Zeitmanagement
- Fokussierung auf das Wesentliche durch gekonntes Prioritäts- und Entscheidungsmanagement
- Bewährte Arbeitsweisen für effektive Führungskräfte
- Kommunikation als zentrale Aufgabe: Delegations-, Kritik-, Beurteilungs-, Anerkennungs- und Kontrollgespräche
- Ergebnisse erzielen durch Macht und Einfluss im Unternehmen

*“Die Themen sind höchst relevant für die berufliche Praxis. Es wird eindrucksvoll gezeigt, welches Führungsrepertoire erfolgsentscheidend ist. Großartig!”*



## SEMINARTERMINE

- 17.02.2025 - 20.02.2025 **Wien**  
(LEX2501)
- 19.05.2025 - 22.05.2025 **Wien**  
(LEX2502)
- 14.07.2025 - 17.07.2025 **Wien**  
(LEX2503)
- 29.09.2025 - 02.10.2025 **Wien**  
(LEX2504)
- 17.11.2025 - 20.11.2025 **Wien**  
(LEX2505)

## SEMINARDAUER

4 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 3.160,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Führungspotenzial und Mitarbeiterentwicklung

- Die richtigen Mitarbeiter und Führungskräfte finden und auswählen
- Mitarbeiterpotenziale erkennen und entwickeln
- Unternehmerische Talente zur Blüte bringen
- Beurteilungs- und Mitarbeitergespräche als Instrument zur Personalentwicklung
- Mitarbeiter fördern, fordern und coachen

## Leadership und Teamführung

- Leadership als Voraussetzung für Spitzenleistungen
- Akzeptanz, Vertrauen und Loyalität gewinnen
- Situativ richtig führen
- Auf die richtigen Mitarbeiter setzen
- Teams erfolgreich steuern durch Erkenntnisse aus der Gruppendynamik
- Zielkonflikte bewältigen
- Potenzielle negative Auswirkungen von Teamarbeit für die Arbeitsproduktivität vermeiden
- Einstellung der Mitarbeiter zu Wandel und Veränderung kennen und steuern
- Einstellung zu Gewinn- und Ergebnisorientierung erfassen und lenken

## Führen in schwierigen Situationen

- Strategien für die Bewältigung von Konflikten
- Souveränität im Wettbewerb um Ressourcen
- Umgang mit schwierigen Mitarbeitern
- Umgang mit Ängsten, Unsicherheit und Frustration
- Widerstände umlaufen oder abbauen
- Führung und Kommunikation in kritischen Situationen



Führen mit den besten  
Techniken und Tools

# EFFEKTIVE FÜHRUNG: DIE ERFOLGREICHE FÜHRUNGSKRAFT

## 2 TAGE

In einer dynamischen und vom Wettbewerb geprägten Arbeitswelt steigen die Anforderungen an Fach- und Führungskräfte, von denen erwartet wird, dass sie ihre Mitarbeiter souverän führen und unternehmerische Herausforderungen erfolgreich bewältigen. Somit wird ein effektives Führungsrepertoire immer wichtiger, um im Führungsalltag herausragende Ergebnisse zu erzielen.

Dieses Seminar präsentiert das für eine jede Führungskraft unabdingbar notwendige Know-how zur erfolgreichen Führung von Mitarbeitern und Teams und zeigt den Einsatz von effektiven Führungstechniken und -werkzeugen in der beruflichen Praxis. Zur zielgerichteten Weiterentwicklung Ihrer eigenen Führungskompetenzen erfahren Sie, wie Sie herausfordernde Führungssituationen souverän meistern, Mitarbeiter erfolgreich führen und Teams zu Bestleistungen bringen.

## SEMINARTERMINE

- 17.02.2025 - 18.02.2025 **Wien**  
(LEF2501)
- 19.05.2025 - 20.05.2025 **Wien**  
(LEF2502)
- 14.07.2025 - 15.07.2025 **Wien**  
(LEF2503)
- 29.09.2025 - 30.09.2025 **Wien**  
(LEF2504)
- 17.11.2025 - 18.11.2025 **Wien**  
(LEF2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Führungsherausforderungen souverän meistern

- Erwartungen an gute Führungskräfte
- Dilemmata in der Führungsrolle
- Führen im Spannungsfeld von Mitarbeitern und Vorgesetzten
- Leadership-Skills und Führungskompetenzen zielgerichtet entwickeln

## Ziele vereinbaren und Verantwortung übertragen

- Zielvereinbarungsgespräche erfolgreich führen
- Entwicklungsziele vereinbaren
- Richtig delegieren
- Vertrauen schenken und Grenzen setzen
- Selbstverantwortung fördern

## Konstruktiv Feedback geben

- Leistung beurteilen
- Zielgerichtete Rückmeldung geben
- Kritikgespräche wertschätzend führen
- Anerkennung ausdrücken

## Mitarbeiter fordern und fördern

- Potenzial und Talente erkennen
- Mitarbeiter stärkenorientiert fördern
- Mitarbeiter binden
- Personalentscheidungen richtig treffen

## Zusammenarbeit im Team organisieren

- Teams zum Erfolg führen
- Wir-Gefühl stärken und Teamgeist entwickeln
- Prioritäten richtig setzen
- Teamsitzungen ergebnisorientiert leiten
- Konflikte erfolgreich bewältigen



Mitarbeiter motivieren,  
binden und begeistern

# PSYCHOLOGIE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

## 2 TAGE

Führungskräfte müssen heute mehr denn je über ein breites Handlungsrepertoire verfügen. Psychologisches Führungswissen trägt dazu bei, den wachsenden Herausforderungen im Berufsleben gerecht zu werden. Schließlich geht es bei Führung darum, mit Menschen zu arbeiten, Interaktionen zielgerichtet zu steuern, souverän zu entscheiden und durch gezielte Einflussnahme Ergebnisse zu erzielen.

Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick über die wichtigsten psychologischen Erkenntnisse, die für die erfolgreiche Bewältigung des Führungsalltags relevant sind. Die Teilnehmer erwerben ein Verständnis dafür, wie man Menschen mit unterschiedlichen Persönlichkeiten führt, welche Eigenschaften erfolgreiche Führungskräfte ausmachen, wie gute Entscheidungen getroffen werden, welche Faktoren die Motivation in der Gruppe fördern bzw. hemmen und wie Führungskräfte ihren Einfluss gezielt zur Geltung bringen können.

## SEMINARTERMINE

- 19.02.2025 - 20.02.2025 **Wien**  
(LPS2501)
- 21.05.2025 - 22.05.2025 **Wien**  
(LPS2502)
- 16.07.2025 - 17.07.2025 **Wien**  
(LPS2503)
- 01.10.2025 - 02.10.2025 **Wien**  
(LPS2504)
- 19.11.2025 - 20.11.2025 **Wien**  
(LPS2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Führung und Persönlichkeit:

### **Charaktergerecht führen**

- Die ‚Big Five‘ der Persönlichkeit
- Mitarbeiter und Kollegen richtig einschätzen
- ‚Charaktergerecht Führen‘ und bessere Ergebnisse erzielen
- Extrovertierte und introvertierte Mitarbeiter führen
- Kreative und risikoscheue Mitarbeiter führen
- Harmoniebedürftige und wettbewerbsorientierte Mitarbeiter führen
- Gewissenhafte und nachlässige Mitarbeiter führen

## Umgang mit 'schwierigen' Mitarbeitern:

### **Ursachen erkennen, Probleme klären**

## Persönlichkeit von Führungskräften:

### **Gewinnend auftreten**

- Kerneigenschaften erfolgreicher Führungskräfte
- Das richtige Maß an Empathie
- Narzissmus und das Streben nach Führung
- Macht, Einfluss und Charisma
- Körpersprache und dominantes Verhalten

## Psychologie der Entscheidung: **Sicher entscheiden**

- Mythos ‚rationales‘ vs. ‚emotionales‘ Entscheiden

- Intuition und Erfahrung
- Souverän entscheiden unter Zeitdruck
- Vernünftiges Entscheiden
- Psychologische Entscheidungsfallen
- Der effektive Entscheidungsprozess

## Neuro-Leadership in der Praxis:

### **Gehirngerecht motivieren**

- Leistungsmotivation verstehen: Bereitschaft, Fähigkeit und Möglichkeit
- Demotivation vermeiden
- Die Rahmenbedingungen für Motivation verbessern
- Mitarbeiter fordern und fördern
- Selbstverantwortung und Eigeninitiative steigern
- Mitarbeiter emotional binden
- Bedürfnisgerechte Motivation als Voraussetzung für Bestleistungen

## Psychologie des Teammanagements:

### **Bestleistungen erzielen**

- Koordinationsverluste im Team
- Motivationshemmnisse für Teamarbeit: ‚Soziales Faulenzen‘, ‚Trittbrettfahren‘ und ‚Sucker Effect‘
- Motivationsverstärker für Teamarbeit: ‚Sozialer Wettbewerb‘, ‚Soziale Kompensation‘ und ‚Köhler-Effekt‘
- Das Hidden-Profile-Problem und die Groupthink-Falle
- Zusammenarbeit verbessern durch integrative ‚Teamrollen‘
- Teamentwicklung und Performance



Vom Mitarbeiter zur  
Führungskraft

# LEADERSHIP FÜR DEN FÜHRUNGSNACHWUCHS

3 TAGE

Leadership zeigt sich in der Fähigkeit, sich selbst und andere auf Leistung und messbare Resultate auszurichten. Voraussetzung dafür ist zunächst ein effektives Selbst-Management im Sinne der gezielten Entwicklung der eigenen Stärken bei gleichzeitiger Neutralisierung von vorhandenen Schwächen. Führungskompetenz zeigt sich zudem im Führungsalltag: in der Fähigkeit, Mitarbeiter zu motivieren, die richtigen Aufgaben zu delegieren, Konflikte zu lösen und eine Leistungskultur aufzubauen.

Dieses Seminar hat zum Ziel, Führungsnachwuchskräfte mit den Anforderungen erfolgreicher Führung vertraut zu machen und die eigenen Leadership-Skills sowie das eigene Führungsverhalten zu reflektieren und gezielt zu entwickeln. Um sich als Führungskraft zu bewähren und sich in weiterer Folge für höhere Aufgaben zu qualifizieren, werden die Teilnehmer zudem mit den wichtigsten Führungsinstrumenten vertraut gemacht, die für die erfolgreiche Bewältigung von unterschiedlichen Führungsaufgaben und -situationen erforderlich sind.

## SEMINARTERMINE

- 24.02.2025 - 26.02.2025 **Wien**  
(LFN2501)
- 28.04.2025 - 30.04.2025 **Wien**  
(LFN2502)
- 07.07.2025 - 09.07.2025 **Wien**  
(LFN2503)
- 06.10.2025 - 08.10.2025 **Wien**  
(LFN2504)
- 01.12.2025 - 03.12.2025 **Wien**  
(LFN2505)

## SEMINARDAUER

3 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 2.380,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Leadership

- Erfolgreich führen im Spannungsfeld von Mitarbeitern und eigenem Vorgesetzten
- Den richtigen Führungsstil praktizieren
- Charisma: Die Macht der Anziehung nutzen
- Führen in schwierigen Situationen
- Das eigene Führungsverhalten reflektieren
- Eigene Stärken ausbauen und Schwächen neutralisieren

## Motivation

- Leistungsmotivation verstehen: Bereitschaft, Fähigkeit und Möglichkeit
- Demotivation vermeiden
- Die Rahmenbedingungen für Motivation verbessern
  - Mitarbeiter fordern und fördern
  - Selbstverantwortung und Eigeninitiative steigern
  - Mitarbeiter emotional binden
- Die Persönlichkeit der Mitarbeiter besser verstehen
- Bedürfnisgerecht motivieren als Voraussetzung für Bestleistungen

## Unternehmens- und Projektführung

- Souverän entscheiden
- Aufgaben und Projekte effizient planen
- Effektiv delegieren
- Wirksam kontrollieren

## Mitarbeiterführung

- Ambitionierte Ziele vereinbaren
- Mitarbeitergespräche erfolgreich führen
- Mitarbeiter motivieren
- Mitarbeiter objektiv beurteilen
- Konstruktives Feedback geben
- Sachliche Kritik üben
- Anerkennung und Wertschätzung zeigen

## Teamführung

- Teams ergebnisorientiert führen
- Besprechungen effizient moderieren
- Konflikte zielgerichtet lösen
- Gute Entscheidungen im Team treffen
- Teams entwickeln und Spitzenleistungen erreichen

## Zeitmanagement & Selbstorganisation

- Ziele und Prioritäten richtig setzen
- Zeit gewinnen durch Planung
- Aufgaben zeitgerecht erledigen mit gutem Task-Management
- Effizient arbeiten in der Praxis



## Einzel-Seminar mit Coaching®

### TRAININGSGEBÜHR

Euro 3.600,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

### TRAININGSDAUER

2 Tage  
(jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr)

### VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### TRAININGSTERMINE

[www.managementexzellenz.com/trainings](http://www.managementexzellenz.com/trainings)

# FÜHRUNGSKOMPETENZ

## 1:1 TRAINING | 2 TAGE

### 1:1 TRAINING DIE THEMEN

- Leadership Development
- Führen mit Zielen
- Feedback geben
- Mitarbeiter fordern und fördern
- Motivation

Die Schwerpunktsetzung erfolgt entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen.

### 1:1 TRAINING IHR NUTZEN

In diesem Einzel-Training reflektieren Sie Ihr eigenes Führungsverhalten anhand von Best-Practices, lernen effektive Tools für die Management-Praxis kennen und erarbeiten sofort umsetzbare Kompetenzen und Strategien.

### 1:1 TRAINING DER AUFBAU

#### Praxis-Wissen

Im ersten Teil erwerben Sie aktuelles Know-how und lernen relevante Best-Practice-Ansätze kennen.

#### Praxis-Transfer

Im zweiten Teil erarbeiten Sie praktische Umsetzungsschritte für das eigene Unternehmen, die eigene Abteilung oder das persönliche Führungsverhalten.





Das Exzellenz-Programm  
für erfolgreiche Manager

# MANAGEMENT EXZELLENZ-PROGRAMM

6 TAGE

Erfolgreiche Führungskräfte sind Persönlichkeiten, die ihre Mitarbeiter effektiv führen und es gleichzeitig verstehen, ein Unternehmen oder einen Teilbereich eines Unternehmens ergebnisorientiert zu steuern. Hierfür benötigen sie eine breit angelegte und umfassende Gesamtperspektive von Leadership und Management im Kontext der beruflichen Praxis.

Ziel dieses Programms ist es, die Kompetenzen von Führungskräften in den Bereichen Leadership, Management und Controlling anwendungsorientiert und zielgerichtet zu entwickeln, um deren Wirksamkeit als Führungspersönlichkeit in der Praxis zu steigern.

Modul 1: **Leadership Exzellenz & Teamführung**  
Modul 2: **Professionelles Projektmanagement**

## PROGRAMMTERMINE

- [EPMN2501 Wien](#)  
17.02.2025 - 20.02.2025  
05.03.2025 - 06.03.2025
- [EPMN2502 Wien](#)  
05.03.2025 - 06.03.2025  
19.05.2025 - 22.05.2025
- [EPMN2503 Wien](#)  
05.05.2025 - 06.05.2025  
19.05.2025 - 22.05.2025
- [EPMN2504 Wien](#)  
19.05.2025 - 22.05.2025  
10.06.2025 - 11.06.2025
- [EPMN2505 Wien](#)  
10.06.2025 - 11.06.2025  
14.07.2025 - 17.07.2025
- [EPMN2506 Wien](#)  
14.07.2025 - 17.07.2025  
13.10.2025 - 14.10.2025

> Weitere Termine finden Sie Online

## PROGRAMMDAUER

6 Tage

(Die Reihenfolge der Module variiert je nach Termin.)

## PROGRAMMGEBÜHR

Euro 4.780,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr

(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Modul 1: Leadership Exzellenz & Teamführung

4 Tage

**Leadership machte schon immer den entscheidenden Unterschied zwischen erfolgreichen und weniger erfolgreichen Führungskräften und Unternehmen aus. Denn eingebettet in Hierarchie und Prozessabläufe braucht es besondere Fähigkeiten, um als Führungskraft die gewünschte Wirkung zu erzielen.**

Dieses Modul vereint die neuesten Leadership-Erkenntnisse mit konkreten Erfahrungen aus der Praxis. Dabei werden die Erfolgsfaktoren für Leadership Exzellenz sowie die häufigsten Schwierigkeiten im Führungsalltag systematisch erarbeitet und praxisrelevante psychologische Hintergründe erläutert.

- Ganzheitliche Führung und Leadership Exzellenz
- Leadership Development
- Führen mit Zielen als Kernstück von Leadership
- Führungsmethoden für die Praxis
- Psychologie der Führung
- Führungspotenzial und Mitarbeiterentwicklung
- Leadership und Teamführung
- Führen in schwierigen Situationen

## Modul 2: Professionelles Projektmanagement

2 Tage

**In beinahe allen Unternehmen nimmt die Anzahl der Projekte stetig zu. Zu einem hohen Kosten-, Termin- und Qualitätsdruck kommt, dass die am Projekt beteiligten Stakeholder häufig unterschiedliche Interessen verfolgen. Folglich ergeben sich nicht nur organisatorische sondern auch zwischenmenschliche Herausforderungen.**

Dieses Seminar zeigt einen praxiserprobten Ansatz zum professionellen Management von Projekten und beleuchtet dabei zentrale Herausforderungen sowie die effektivsten Methoden und Tools, um diesen souverän zu begegnen. Der pragmatische Ansatz eignet sich bestens, um Projekte jeglicher Größe und Art zu einem erfolgreichen Abschluss zu führen.

- Den Projektstart optimal vorbereiten
- Die Stakeholder ins Boot holen
- Das Projekt richtig strukturieren
- Das Projekt gekonnt steuern und Herausforderungen meistern
- Das Projekt souverän führen



So werden Projekte  
zum Erfolg

# PROFESSIONELLES PROJEKTMANAGEMENT

## 2 TAGE

In beinahe allen Unternehmen nimmt die Anzahl der Projekte stetig zu. Projektleiter sind dabei Manager auf Zeit, an die - ebenso wie an die Projektmitglieder - sehr hohe Anforderungen gestellt werden, denn ihre Aufgaben sind oftmals neu und komplex. Zu einem hohen Kosten-, Termin- und Qualitätsdruck kommt, dass die am Projekt beteiligten Stakeholder häufig unterschiedliche Interessen verfolgen. Folglich ergeben sich nicht nur organisatorische sondern auch zwischenmenschliche Herausforderungen.

Dieses Seminar zeigt einen praxiserprobten Ansatz zum professionellen Management von Projekten und beleuchtet dabei zentrale Herausforderungen sowie die effektivsten Methoden und Tools, um diesen souverän zu begegnen. Der pragmatische Ansatz eignet sich bestens, um Projekte jeglicher Größe und Art zu einem erfolgreichen Abschluss zu führen.

## SEMINARTERMINE

- 05.03.2025 - 06.03.2025 **Wien**  
(MPP2501)
- 05.05.2025 - 06.05.2025 **Wien**  
(MPP2502)
- 10.06.2025 - 11.06.2025 **Wien**  
(MPP2503)
- 13.10.2025 - 14.10.2025 **Wien**  
(MPP2504)
- 26.11.2025 - 27.11.2025 **Wien**  
(MPP2506)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### Den Projektstart optimal vorbereiten

- Den Projektauftrag klar festlegen
- Die Rahmenbedingungen richtig definieren
- Die Projektziele konkret bestimmen
- Das Projektumfeld analysieren: Chancen und Risiken erkennen

### Die Stakeholder ins Boot holen

- Der Projektleiter als Manager auf Zeit: Wie Sie die Herausforderung souverän bewältigen
- Der Projektauftraggeber als Initiator: Wie Sie Erwartungen richtig managen
- Das Projektteam und der Lenkungsreis: Wie Sie die Zusammenarbeit konstruktiv gestalten

### Das Projekt richtig strukturieren

- Einen situationsadaptiven Projektstrukturplan erstellen
- Abläufe im Projekt richtig planen
- Ressourcen richtig planen und kalkulieren
- Termine richtig bestimmen

### Das Projekt gekonnt steuern und Herausforderungen meistern

- Mit utopischen Endterminen richtig umgehen
- Termine halten und retten
- Terminverzug vorbeugen
- Geschickt agieren, wenn Mitarbeiter ausfallen
- Auf geänderte Projektziele richtig reagieren
- Beschränkte Ressourcen effektiv einsetzen
- Kosten kontrollieren und steuern
- Laufende Kalkulationen als Steuerungsinstrument
- Kontern, wenn die Kosten aus dem Ruder laufen
- Bestellungen und Lieferanten richtig managen

### Das Projekt souverän führen

- Mit Widerständen umgehen
- Machtspielchen meistern
- Konflikte kooperativ regeln
- Projektressourcen erfolgreich verhandeln



## Prozessoptimierung für Führung und Spezialisten

# ANGEWANDTES PROZESSMANAGEMENT

## 2 TAGE

Prozesse effizient zu gestalten und kontinuierlich zu verbessern, ist ein zentrales Thema für jedes Unternehmen und jeden Unternehmensbereich - um die Produktivität zu verbessern, und die Rentabilität nachhaltig zu steigern. Daher ist das Thema für Führungskräfte und Spezialisten sämtlicher Ebenen höchst relevant.

In diesem Seminar erfahren Sie praxisnah, wie Sie die Effektivität und Effizienz Ihrer Prozesse analysieren und nachhaltig verbessern, indem Sie Doppelgleisigkeiten erkennen, Ineffizienzen beseitigen, Prozesse optimieren und kundenorientiert ausrichten. Zahlreiche Best-Practice-Beispiele werden beleuchtet.

## SEMINARTERMINE

- 19.03.2025 - 20.03.2025 **Wien**  
(MPR2501)
- 14.05.2025 - 15.05.2025 **Wien**  
(MPR2502)
- 30.06.2025 - 01.07.2025 **Wien**  
(MPR2502b)
- 03.09.2025 - 04.09.2025 **Wien**  
(MPR2504)
- 20.10.2025 - 21.10.2025 **Wien**  
(MPR2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### Prozessmanagement: Chancen und Nutzen

- Prozessmanagement als Führungsphilosophie
- Der Dreisprung: Input, Leistung und Output
- Workflows aus Prozess- und Managementsicht
- Wirksame Leistungs- und Führungsprozesse gestalten

### Prozesse analysieren und sinnvoll dokumentieren

- Schwachstellen aufdecken: Prozessprobleme im Arbeitsalltag
- Funktions-Schnittstellen und Prozess-Nahtstellen
- Praktische Prozessflüsse und Prozessbeschreibungen: Dokumentation ist kein Selbstzweck
- Prozesse visuell kommunizieren: Prozesslandkarten und Prozessmodelle

### Prozesse optimieren und kontinuierlich verbessern

- Prozessorientierte Verantwortlichkeiten definieren
- Vom Ende her denken: Kundenbedürfnisse als Leitmotiv
- Prozess-Benchmarking: Lernen von den Besten
- Steuern mit den richtigen Prozesskennzahlen
- Nachhaltige Prozessverbesserung
- Prozessmanagement und Lean-Management-Tools in der Praxis

### Prozessmanagement kulturell verankern

- Eine konstruktive Prozesskultur entwickeln und etablieren
- Optimierungserfolge motivierend kommunizieren
- Kontinuität, vernetztes Denken und Weitblick



## Einzel-Seminar mit Coaching®

### TRAININGSGEBÜHR

Euro 3.600,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

### TRAININGSDAUER

2 Tage  
(jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr)

### VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### TRAININGSTERMINE

[www.managementexzellenz.com/trainings](http://www.managementexzellenz.com/trainings)

# STRATEGIEKOMPETENZ

## 1:1 TRAINING | 2 TAGE

### 1:1 TRAINING DIE THEMEN

- Strategische Vision und Ziele
- Strategie-Tools zur Lagebeurteilung
- Robuste Strategien entwickeln
- Strategien operationalisieren und umsetzen
- Change Leadership

Die Schwerpunktsetzung erfolgt entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen.

### 1:1 TRAINING IHR NUTZEN

In diesem Einzel-Training reflektieren Sie die aktuelle Strategie Ihres Unternehmens anhand von Best-Practices, lernen effektive Tools für die Management-Praxis kennen und erarbeiten sofort umsetzbare Strategien

und Maßnahmen.

### 1:1 TRAINING DER AUFBAU

#### Praxis-Wissen

Im ersten Teil erwerben Sie aktuelles Know-how und lernen relevante Best-Practice-Ansätze kennen.

#### Praxis-Transfer

Im zweiten Teil erarbeiten Sie praktische Umsetzungsschritte für das eigene Unternehmen, die eigene Abteilung oder das persönliche Führungsverhalten.



## Einzel-Seminar mit Coaching®

### TRAININGSGEBÜHR

Euro 3.600,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

### TRAININGSDAUER

2 Tage  
(jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr)

### VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### TRAININGSTERMINE

[www.managementexzellenz.com/trainings](http://www.managementexzellenz.com/trainings)

# CONTROLLINGKOMPETENZ

## 1:1 TRAINING | 2 TAGE

### 1:1 TRAINING DIE THEMEN

- Führen mit Kennzahlen
- Strategisches Controlling
- Ganzheitlich Steuern mit der Balanced Scorecard
- Controlling als Entscheidungshilfe
- Operatives Controlling
- Reporting

Die Schwerpunktsetzung erfolgt entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen.

### 1:1 TRAINING IHR NUTZEN

In diesem Einzel-Training reflektieren Sie das Controlling-System Ihres Unternehmens bzw. Ihrer Abteilung anhand von Best-Practices, lernen effektive Tools für die Praxis kennen

und erarbeiten sofort umsetzbare Strategien und Maßnahmen.

### 1:1 TRAINING DER AUFBAU

#### Praxis-Wissen

Im ersten Teil erwerben Sie aktuelles Know-how und lernen relevante Best-Practice-Ansätze kennen.

#### Praxis-Transfer

Im zweiten Teil erarbeiten Sie praktische Umsetzungsschritte für das eigene Unternehmen, die eigene Abteilung oder das persönliche Führungsverhalten.





Redegewandt und  
argumentationsstark

# WIRKUNGSVOLLE RHETORIK & BUSINESS-KOMMUNIKATION

## 2 TAGE

Präsentationen, Ansprachen und Wortmeldungen in Meetings gehören untrennbar zum Alltag einer jeden Führungskraft. Professionelle Rhetorik ist somit ein mächtiges Instrument, um wichtige Botschaften zu vermitteln, relevante Stakeholder zu überzeugen und Einwänden schlagfertig zu begegnen.

Dieses Seminar zeigt praxiserprobte Techniken für wirkungsvolle Rhetorik und Kommunikation im Berufsalltag. Erfahren Sie, wie Sie Präsentationen und Gespräche effektiv vorbereiten, eine gute Storyline aufbauen, rhetorische Stilmittel richtig einsetzen und schwierige Gesprächssituationen souverän meistern.

## SEMINARTERMINE

- 22.01.2025 - 23.01.2025 **Wien**  
(LRT2501)
- 10.03.2025 - 11.03.2025 **Wien**  
(LRT2502)
- 16.06.2025 - 17.06.2025 **Wien**  
(LRT2503)
- 22.09.2025 - 23.09.2025 **Wien**  
(LRT2504)
- 24.11.2025 - 25.11.2025 **Wien**  
(LRT2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Zielgruppe und Kern-Botschaft

- Präsentationen, Reden und Gespräche gezielt vorbereiten
- Anlass und Rede-Ziel klären
- Die Bedürfnisse der Zielgruppe richtig einschätzen
- Den Zweck der Rede bestimmen: Informieren, überzeugen oder unterhalten
- Überzeugen auf allen Ebenen: Beziehung, Struktur und Inhalt

## Aufbau und Storyline

- Die passende Rede-Struktur festlegen: Von der Einleitung zur Essenz
- Der gelungene Rede-Einstieg: Wie Sie Publikum und Gesprächspartner ‚abholen‘
- Standpunktformel, Dialektischer Fünfsatz und Problemlösungstechnik
- Der Elevator Pitch: Das Ziel systematisch forcieren
- Das Beste zum Schluss: Vision, Handlungsaufforderung oder Appell

## Rhetorik und Sprache

- Wirkung sicherstellen: Verständlichkeit und Prägnanz
- Emotionen erzeugen: Betonung, Lautstärke, Tempo und Pausen
- Durch die Blume: Wie Sie sprachliche Bilder erzeugen
- Storytelling: Wie Sie eine mitreißende ‚Geschichte‘ entwickeln
- Rhetorische Stilmittel und Power-Rhetorik

## Schlagfertigkeit, Argumentation und Überzeugungskraft

- Souverän reagieren bei Lücken und Versprechern
- Gelassen bleiben bei Störungen und Unterbrechungen
- Einwände entschärfen und in Chancen verwandeln
- Die Einwandvorwegnahme-Technik und die ‚Gerade-weil‘-Technik
- Erfolgreich argumentieren und überzeugen



Souverän und eloquent  
im Auftritt

# SCHLAGFERTIGKEIT & ELOQUENZ

## 2 TAGE

Schlagfertigkeit – das schnelle  
Reagieren auf ungewohnte Situationen  
– ist eine Kunst, die erlernt werden kann  
und bei der es gilt, Blockaden schnell zu  
überwinden.

Schlagfertigkeit ist ein Fechten mit  
Gedanken, mit dem Florett des Geistes.  
Es geht vor allem darum, bei  
schwierigen Gesprächen eine  
situationsgerechte, schlagfertige  
Antwort parat zu haben – und diese  
souverän zu artikulieren.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie  
in herausfordernden Situationen  
eloquent und souverän reagieren, um  
Ihre eigenen Ziele zu erreichen, ohne Ihr  
Gegenüber zu brüskieren.

Sie erlernen sofort anwendbare  
rhetorische Strategien und Techniken,  
und steigern somit Ihre  
Erwiderungsfertigkeit, Ihre Witzfertigkeit  
sowie Ihre Diskussionsfertigkeit.

## SEMINARTERMINE

- 03.02.2025 - 04.02.2025 **Wien** (LSF2501)
- 26.03.2025 - 27.03.2025 **Wien** (LSF2502a)
- 26.05.2025 - 27.05.2025 **Wien** (LSF2503)
- 24.09.2025 - 25.09.2025 **Wien** (LSF2504)
- 26.11.2025 - 27.11.2025 **Wien** (LSF2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Die Elemente der Schlagfertigkeit

- Erwidertfertigkeit: Geistreich und souverän kontern
- Witzfertigkeit: Spontan witzige Bemerkungen machen
- Diskussionsfertigkeit: Eloquent den eigenen Standpunkt vertreten

## Die Techniken der Schlagfertigkeit

- Die Rückfrage-Technik
- Die Übersetzungs-Technik
- Die Umdefinitions-Technik
- Die Gerade-weil-Technik
- Die Positiv-Technik
- Die Zurückweisungs-Technik
- Die Ablehnungs-Technik
- Die Verwirrungs-Technik

## Umgang mit schwierigen Fragen und Killerphrasen

- Präzisieren: Auf die sachliche Ebene wechseln
- Personalisieren: Einen gemeinsamen Nenner herstellen
- Paraphrasieren: Einen Einwand konstruktiv nutzen

## Die Macht des richtigen ‚Spin‘

- Kontextualisieren: Den Bezugsrahmen geschickt verändern
- Den richtigen Spin entwickeln
- Impression-Management: Konformität, Akklamation, Assoziierung

## Körpersprache und Ausstrahlung

- Die Magie des ersten Augenblicks: Wie Sie von Beginn an überzeugen
- Souveränität: Wie Sie sicher auftreten und Kompetenz ausstrahlen
- Ausstrahlung: Wie Charisma wirklich funktioniert
- Erfolg: Wie Sie Ihre Wirkung auf andere verbessern



Wirkungsvoll, souverän  
und schlagfertig

# RHETORIK EXZELLENZ & SCHLAGFERTIGKEIT

## 4 TAGE

Im Berufsalltag führen wir täglich herausfordernde Gespräche und kritische Auseinandersetzungen. Um andere von unseren Ideen und Standpunkten zu überzeugen, braucht es die richtige Verpackung - denn es zählt nicht nur was gesagt wird, sondern vor allem wie es vorgebracht wird. Gleichzeitig zeigt sich immer wieder, dass Schlagfertigkeit gefragt ist - einerseits um sich durchzusetzen, und andererseits um auch in schwierigen Situationen die Ruhe zu bewahren und souverän zu agieren.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie wirkungsvoll kommunizieren und authentisch überzeugen. Sie trainieren die effektivsten Methoden der Rhetorik und erwerben ein Repertoire an Schlagfertigkeitstechniken, die Sie unmittelbar im Berufsalltag einsetzen können.

Modul 1: **Wirkungsvolle Rhetorik & Business-Kommunikation**

Modul 2: **Schlagfertigkeit & Eloquenz**

## SEMINARTERMINE

- 22.01.2025 - 23.01.2025 und 03.02.2025 - 04.02.2025 **Wien** (LRS2501)
- 10.03.2025 - 11.03.2025 und 26.03.2025 - 27.03.2025 **Wien** (LRS2502)
- 26.05.2025 - 27.05.2025 und 16.06.2025 - 17.06.2025 **Wien** (LRS2503)
- 22.09.2025 - 25.09.2025 **Wien** (LRS2504)
- 24.11.2025 - 27.11.2025 **Wien** (LRS2505)

## SEMINARDAUER

4 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 3.160,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Modul 1: Wirkungsvolle Rhetorik & Business-Kommunikation

2 Tage

**Präsentationen, Ansprachen und Wortmeldungen in Meetings gehören untrennbar zum Alltag einer jeden Führungskraft. Professionelle Rhetorik ist somit ein mächtiges Instrument, um wichtige Botschaften zu vermitteln, relevante Stakeholder zu überzeugen und Einwänden schlagfertig zu begegnen.**

Dieses Modul zeigt praxiserprobte Techniken für wirkungsvolle Rhetorik und Kommunikation im Berufsalltag. Erfahren Sie, wie Sie Präsentationen und Gespräche effektiv vorbereiten, eine gute Storyline aufbauen, rhetorische Stilmittel richtig einsetzen und schwierige Gesprächssituationen souverän meistern.

- Zielgruppe und Kern-Botschaft
- Aufbau und Storyline
- Rhetorik & Sprache
- Argumentation und Überzeugungskraft

## Modul 2: Schlagfertigkeit & Eloquenz

2 Tage

**Schlagfertigkeit – das schnelle Reagieren auf ungewohnte Situationen – ist eine Kunst, die erlernt werden kann und bei der es gilt, Blockaden schnell zu überwinden. Schlagfertigkeit ist ein Fechten mit Gedanken, mit dem Florett des Geistes. Es geht vor allem darum, bei schwierigen Gesprächen eine situationsgerechte, schlagfertige Antwort parat zu haben – und diese souverän zu artikulieren.**

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie in herausfordernden Situationen eloquent und souverän reagieren, um Ihre eigenen Ziele zu erreichen, ohne Ihr Gegenüber zu brüskieren. Sie erlernen sofort anwendbare rhetorische Strategien und Techniken, und steigern somit Ihre Erwidlungsfertigkeit, Ihre Witzfertigkeit sowie Ihre Diskussionsfertigkeit.

- Die Elemente der Schlagfertigkeit
- Die Techniken der Schlagfertigkeit
- Umgang mit schwierigen Fragen und Killerphrasen
- Die Macht des richtigen ‚Spin‘
- Körpersprache und Ausstrahlung



Die subtile Macht  
der Kommunikation

# BUSINESS NLP UND KÖRPERSPRACHE

## 2 TAGE

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) kommt dank seiner positiven Wirkung in Gesprächen, Verhandlungen und Konfliktsituationen immer häufiger auch im Business-Kontext zum Einsatz. Dabei geht es insbesondere darum, das Gegenüber besser zu verstehen, verbale und non-verbale Signale richtig zu deuten, durch ‚Pacing‘ Rapport zum Gesprächspartner aufzubauen und diesen durch ‚Leading‘ zielgerichtet zu führen - um die eigene Wirkung zu steigern und Interessen besser durchzusetzen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie NLP im Business-Kontext zielgerichtet einsetzen. Dabei lernen Sie die wesentlichen Annahmen und Wirkungsweisen des NLP ebenso kennen, wie praktische Techniken, die Sie unmittelbar im Berufsalltag einsetzen können.

Ziel ist es, nicht nur verbal sondern auch non-verbal zu überzeugen, sowie die Körpersprache unseres Gegenübers zu entschlüsseln, weil körpersprachliche Signale geben – richtig gedeutet – einen Einblick in die Gedanken und Gefühle unseres Gesprächspartners.

## SEMINARTERMINE

- 03.03.2025 - 04.03.2025 **Wien**  
(LNL2501)
- 22.04.2025 - 23.04.2025 **Wien**  
(LNL2502)
- 02.07.2025 - 03.07.2025 **Wien**  
(LNL2503)
- 15.10.2025 - 16.10.2025 **Wien**  
(LNL2504)
- 09.12.2025 - 10.12.2025 **Wien**  
(LNL2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### Chancen des Business-NLP

- Einsatzmöglichkeiten im Business-Kontext
- NLP: Das Erfolgsgeheimnis bei Gesprächen, Verhandlungen und Konflikten

### Rapport als Basis gelungener Kommunikation

- Sprachliche Signale richtig deuten
- Augenzugangsbewegungen entschlüsseln
- Pacing: Wie Sie Kontakt zu Ihrem Gegenüber herstellen
- Leading: Wie Sie Ihr Gegenüber führen
- Kalibrieren: Wie Sie Ihre Wahrnehmung neu ausrichten

### Körpersprache entschlüsseln

- Der Körper lügt nicht: Was die Körpersprache über unser Gegenüber verrät
- Haltung, Gestik, Mimik: Wie Sie Ihre Wahrnehmung schärfen

### Mentale Ressourcen effektiv nutzen

- Wohlgeformte Ziele und Zukunftsorientierung
- Positive Anker setzen und feuern

### Sprache wirkungsvoll einsetzen

- Das Meta-Modell im NLP
- Die Funktionsweise des Gehirns: Tilgungen, Verzerrungen, Generalisierungen
- Die Sprache der Macht

### Körpersprache und Ausstrahlung

- Die Magie des ersten Augenblicks: Wie Sie von Beginn an überzeugen
- Souveränität: Wie Sie sicher auftreten und Kompetenz ausstrahlen
- Ausstrahlung: Wie Charisma wirklich funktioniert

### NLP-Methoden für erfolgreiche Veränderungen

- Mit Submodalitäten die Wahrnehmung verändern
- Mit Modelling und Reframing Sicht- und Verhaltensweisen verändern
- Das Kongruenz-Prinzip: Innere Klarheit schafft äußere Klarheit





Eigene Interessen  
gekonnt durchsetzen

# ERFOLGREICHE VERHANDLUNGSFÜHRUNG

## 2 TAGE

Im Berufsalltag gilt es regelmäßig die eigene Position in unterschiedlichen Situationen erfolgreich zu vertreten oder für ein Unternehmen ein gutes Verhandlungsergebnis zu erzielen. Dabei kommt der Verhandlungs- und Argumentationskompetenz von Führungs- und Fachkräften eine erfolgskritische Rolle zu. Es gilt überzeugend aufzutreten und der Gegenpartei mit schlagfertigen Argumenten und einer gezielten Verhandlungstechnik zu begegnen, um eigene Interessen durchzusetzen und Verhandlungsziele zu erreichen, ohne dabei die Geschäftsbeziehungen zu gefährden.

Dieses Seminar vermittelt wirkungsvolle Verhandlungs- und Argumentationstechniken und zeigt, wie durch gekonnte Gesprächsführung Vertrauen gewonnen und auch schwierige Situationen souverän gemeistert werden können.

## SEMINARTERMINE

- 10.02.2025 - 11.02.2025 **Wien** (LVH2501)
- 07.04.2025 - 08.04.2025 **Wien** (LVH2502)
- 23.06.2025 - 24.06.2025 **Wien** (LVH2503)
- 15.09.2025 - 16.09.2025 **Wien** (LVH2504)
- 10.11.2025 - 11.11.2025 **Wien** (LVH2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Erfolgreiche Verhandlungsführung

- Ziele statt Positionen
- Sachorientierung statt Beziehungsorientierung
- Herbeiführen von Lösungen trotz unterschiedlicher Standpunkte
- Erzeugen von Win-Win-Situationen

## Systematische

### Verhandlungsvorbereitung

- Klären und Formulieren von Zielen
- Umwandeln von Problemen in Ziele
- Vorbereitung als Voraussetzung für Souveränität in der Verhandlung
- Entwicklung von Verhandlungsleitlinien

## Umgang mit unterschiedlichen

### Verhandlungscharakteren

- Flexible Einstellung auf unterschiedliche Verhandlungspartner
- Gezieltes Nutzen von Verhaltensmustern
- Der Analytiker
- Der Spontane
- Der scheinbare Freund

## Effektive Kommunikation

- Wirkung von Kommunikation
- Gezielter Einsatz von Sprache und Körpersprache
- Fragetechniken
- Aktives Zuhören

## Wirkungsvolle

### Argumentationstechniken

- Aufbau einer klaren, widerspruchsfreien

Argumentationslogik

- Plausibilisieren und Verstärkung der Argumentationskette
- Umgang mit Argumentationsschwachstellen und -lücken
- Situative Reaktion auf Gegenargumente
- Gezielte Begegnung von Einwänden

## Verhandlungstechnik und

### Verhandlungssteuerung

- Phasen der Verhandlung
- Phasenabhängiger Einsatz von Verhandlungstechniken
- Taktische Vorgehensweise bei Verhandlungen
- Erkennen von Verhandlungschancen und Meistern von Verhandlungskrisen
- Wirkungsvolle Methoden zur gezielten Verhandlungssteuerung
- Verhandeln für ein Team

## Schwierige Verhandlungssituationen

- Souveränität und Gelassenheit als Erfolgsfaktoren
- Sicherer Umgang mit Konfrontationen
- Souveräne Reaktion auf Angriffe
- Abwehrstrategien gegen unfaires Verhalten
- Erkennen von Manipulationen

## Überzeugungskraft

- Emotionale Kompetenz
- Aufbau von Vertrauen
- Überzeugen durch Argumente



Akquise mit Erfolg –  
Das Verkaufstraining.

# ERFOLGREICH VERHANDELN UND VERKAUFEN

## 3 TAGE

Wollen auch Sie Ihren Verkaufserfolg steigern? Dann ist dieses praxisorientierte Seminar goldrichtig! Denn für einen überdurchschnittlichen Erfolg im Vertrieb ist nicht nur ein gutes Produkt, sondern vor allem Ihre Leistung als Verhandlungs- und Verkaufsprofi gefragt - um nachhaltige Kundenbeziehungen aufzubauen und im Kundengespräch verkäuferisch zu überzeugen!

In diesem Verhandlungs- und Verkaufsseminar lernen Sie die zentralen Instrumente der modernen Verhandlungsführung kennen, erfahren wie Sie Beziehungen zu Kunden professionell entwickeln und im Verkaufsgespräch souverän auftreten und argumentativ überzeugen.

- 1. und 2. Tag: **Erfolgreiche Verhandlungsführung**
- 3. Tag: **Spezielle Verkaufstechniken**

### **Erfolgreiche Verhandlungsführung**

- Ziele statt Positionen
- Sachorientierung statt Beziehungsorientierung
- Herbeiführen von Lösungen trotz unterschiedlicher Standpunkte
- Erzeugen von Win-Win-Situationen

### **Systematische**

#### **Verhandlungsvorbereitung**

- Klären und Formulieren von Zielen
- Umwandeln von Problemen in Ziele
- Vorbereitung als Voraussetzung für Souveränität in der Verhandlung
- Entwicklung von Verhandlungsleitlinien

#### **Umgang mit unterschiedlichen**

#### **Verhandlungscharakteren**

- Flexible Einstellung auf unterschiedliche Verhandlungspartner
- Gezieltes Nutzen von Verhaltensmustern
- Der Analytiker
- Der Spontane
- Der scheinbare Freund

#### **Effektive Kommunikation**

- Wirkung von Kommunikation
- Gezielter Einsatz von Sprache und Körpersprache
- Fragetechniken
- Aktives Zuhören

#### **Wirkungsvolle**

#### **Argumentationstechniken**

- Aufbau einer klaren, widerspruchsfreien

#### Argumentationslogik

- Plausibilisieren und Verstärkung der Argumentationskette
- Umgang mit Argumentationsschwachstellen und -lücken
- Situative Reaktion auf Gegenargumente
- Gezielte Begegnung von Einwänden

#### **Verhandlungstechnik und**

#### **Verhandlungssteuerung**

- Phasen der Verhandlung
- Phasenabhängiger Einsatz von Verhandlungstechniken
- Taktische Vorgehensweise bei Verhandlungen
- Erkennen von Verhandlungschancen und Meistern von Verhandlungskrisen
- Wirkungsvolle Methoden zur gezielten Verhandlungssteuerung
- Verhandeln für ein Team

#### **Schwierige Verhandlungssituationen**

- Souveränität und Gelassenheit als Erfolgsfaktoren
- Sicherer Umgang mit Konfrontationen
- Souveräne Reaktion auf Angriffe
- Abwehrstrategien gegen unfaires Verhalten
- Erkennen von Manipulationen

#### **Überzeugungskraft**

- Emotionale Kompetenz
- Aufbau von Vertrauen
- Überzeugen durch Argumente

*“Die gezeigten Methoden und Techniken der Verhandlungsführung lassen sich gerade bei harten Preisverhandlungen unmittelbar umsetzen!”*

## SEMINARTERMINE

- 10.02.2025 - 12.02.2025 **Wien**  
(MVV2501)
- 07.04.2025 - 09.04.2025 **Wien**  
(MVV2502)
- 23.06.2025 - 25.06.2025 **Wien**  
(MVV2503)
- 15.09.2025 - 17.09.2025 **Wien**  
(MVV2504)
- 10.11.2025 - 12.11.2025 **Wien**  
(MVV2505)

## SEMINARDAUER

3 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 2.380,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### Das richtige Verkaufskonzept

- Die wirkungsvollste Strategie zum Verkaufserfolg: Schaffen Sie Mehr-Wert statt Nutzen!
- Professionelles Beziehungsmanagement: Der Kunde als Partner
- Der Verkaufsprozess als praktisches Werkzeug: Wie Sie die einzelnen Phasen optimal für sich nutzen

### Erfolgreich im Verkaufsgespräch

- Die professionelle Bedarfsanalyse: Wie Sie aktiv zuhören und die richtigen Fragen stellen
- Der Elevator-Pitch im Verkauf: Wie Sie die Vorzüge Ihres Produkts wirksam herausstreichen
- Up-Selling und Cross-Selling als Wachstumsmotor

### Preise erfolgreich durchsetzen

- Werkzeuge der Preisargumentation
- Preise attraktiv verpacken
- Zielorientierte Einwandbehandlung: Wie Sie Einwände kontextualisieren und für sich nutzen

### Die Psychologie des Überzeugens

- Die Psychologie des Kunden: Die Entscheidungsmuster von Kunden besser verstehen
- Das Buying Center: Wer beeinflusst wen? Und: Wer entscheidet wirklich?
- Neuro-Sales in der Praxis

### Der erfolgreiche Verkaufsabschluss

- Wie Sie Sog erzeugen, Druck vermeiden und schlussendlich mehr verkaufen
- Auf Messers Schneide: Kauf- und Warnsignale richtig deuten



Konfliktkompetenz als  
Erfolgsfaktor

# KONFLIKTMANAGEMENT IM BERUF 2 TAGE

Konflikte sind im beruflichen Alltag allgegenwärtig. Dafür gibt es zahlreiche Ursachen – und auch in den leistungsstärksten Teams sind Reibereien keine Seltenheit. Häufig sind jedoch nicht Interessenkonflikte oder Meinungsverschiedenheiten das Problem, sondern die Art und Weise, wie mit Konflikten umgegangen wird. Die Fähigkeit, eine Auseinandersetzung aufzunehmen und konstruktiv zu bewältigen zählt somit zu den Schlüsselkompetenzen erfolgreicher Führungskräfte und Spezialisten.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Konfliktursachen auf den Grund gehen, wie Sie sich im Konfliktfall am geschicktesten verhalten, wie Sie es schaffen, Abstand zu gewinnen und welche Konflikt-Strategien und -Taktiken Sie einsetzen können, um Konflikten selbstbewusst und konstruktiv zu begegnen.

## SEMINARTERMINE

- 29.01.2025 - 30.01.2025 **Wien** (HKT2501)
- 02.04.2025 - 03.04.2025 **Wien** (HKT2502)
- 04.06.2025 - 05.06.2025 **Wien** (HKT2503)
- 10.09.2025 - 11.09.2025 **Wien** (HKT2504)
- 05.11.2025 - 06.11.2025 **Wien** (HKT2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Konfliktursachen: Das Problem bei der Wurzel packen

- Widersprüchliche Werte
- Unterschiedliche Vorstellungen und Erwartungshaltungen
- Kränkungen und Verletzungen
- Konfliktäre Ziele
- Machtkämpfe

## Strategien zur Konfliktlösung: Durchsetzen oder kooperieren?

- Sich durchsetzen: Wie und um welchen Preis?
- Kooperieren: Ein fauler Kompromiss oder eine nachhaltige Lösung?
- Vermeiden oder nachgeben: ‚Der klügere gibt nach‘ oder Schwäche?

## Strategeme erkennen und effektive Konflikt-Taktiken einsetzen

## Praxis-Leitfaden für erfolgreiche Konfliktlösung

- Ziel festlegen: Was will ich eigentlich?
- Abstand gewinnen: Auf die Metaebene wechseln
- Positive Aspekte hervorheben: Der Konflikt als Chance
- Interessen des anderen erkennen: Wie tickt der Konfliktpartner?
- Eigene Interessen formulieren: Überzeugend kommunizieren
- Übereinstimmungen herausarbeiten und festhalten

- Dissens austragen: Wertschätzung zeigen und trotzdem konsequent bleiben
- Tragfähige Lösungen erarbeiten und vereinbaren
- Wenn der Andere nicht an einer Lösung interessiert ist: Konstruktiv bleiben

## Souverän in Konfliktsituationen

- Eigene Gefühle erkennen und steuern
- Innere Klarheit schaffen, äußere Klarheit ausstrahlen
- Irrationale Gedanken durchbrechen
- Die Bedürfnisse des anderen wahrnehmen
- Wahrnehmungsverzerrungen überwinden

## Konfliktmediation: Wie Sie Konflikte professionell schlichten



## Einzel-Seminar mit Coaching®

### TRAININGSGEBÜHR

Euro 3.600,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

### TRAININGSDAUER

2 Tage  
(jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr)

### VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### TRAININGSTERMINE

[www.managementexzellenz.com/trainings](http://www.managementexzellenz.com/trainings)

# VERHANDLUNGSKOMPETENZ

## 1:1 TRAINING | 2 TAGE

### 1:1 TRAINING DIE THEMEN

- Erfolgreiche Verhandlungsführung
- Richtige Verhandlungsvorbereitung
- Verhandlungsstrategien
- Argumentationstechniken und Überzeugungsstrategien

Die Schwerpunktsetzung erfolgt entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen.

### 1:1 TRAINING IHR NUTZEN

In diesem Einzel-Training reflektieren Sie Ihre Verhandlungskompetenzen anhand von Best-Practices, lernen effektive Tools für die Verhandlungspraxis kennen und erarbeiten sofort umsetzbare Kompetenzen und Techniken.

### 1:1 TRAINING DER AUFBAU

#### Praxis-Wissen

Im ersten Teil erwerben Sie aktuelles Know-how und lernen relevante Best-Practice-Ansätze kennen.

#### Praxis-Transfer

Im zweiten Teil erarbeiten Sie praktische Umsetzungsschritte für das eigene Unternehmen, die eigene Abteilung oder das persönliche Führungsverhalten.





## Einzel-Seminar mit Coaching®

### TRAININGSGEBÜHR

Euro 3.600,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

### TRAININGSDAUER

2 Tage  
(jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr)

### VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### TRAININGSTERMINE

[www.managementexzellenz.com/trainings](http://www.managementexzellenz.com/trainings)

# RHETORIKKOMPETENZ

## 1:1 TRAINING | 2 TAGE

### 1:1 TRAINING DIE THEMEN

- Zielgruppe und Kern-Botschaft
- Aufbau und Storyline
- Rhetorik und Sprache
- Schlagfertigkeit, Argumentation und Überzeugungskraft

Die Schwerpunktsetzung erfolgt entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen.

### 1:1 TRAINING IHR NUTZEN

In diesem Einzel-Training reflektieren und analysieren Sie Ihre rhetorische Kompetenz anhand von Best-Practices, lernen effektive Tools für die Praxis kennen und erarbeiten sofort umsetzbare Kompetenzen und Techniken.

### 1:1 TRAINING DER AUFBAU

#### Praxis-Wissen

Im ersten Teil erwerben Sie aktuelles Know-how und lernen relevante Best-Practice-Ansätze kennen.

#### Praxis-Transfer

Im zweiten Teil erarbeiten Sie praktische Umsetzungsschritte für das eigene Unternehmen, die eigene Abteilung oder das persönliche Führungsverhalten.



Wie Sie Ihre Zeit  
intelligent nutzen

# ZEITMANAGEMENT & SELBSTORGANISATION

## 2 TAGE

Die Fähigkeit, mit der zur Verfügung stehenden Zeit kompetent umzugehen, ist von zentraler Bedeutung für den Erfolg einer jeden Führungskraft und jedes Mitarbeiters – dies insbesondere vor dem Hintergrund, dass ein souveränes Zeit- und Prioritätenmanagement zu mehr Gelassenheit führt und strategischen Weitblick begünstigt.

Mit den in diesem Seminar gezeigten Methoden des modernen Zeitmanagements erarbeiten Sie sofort umsetzbare Strategien für einen effektiveren und effizienteren Umgang mit Ihrer Zeit. Sie erlernen praxiserprobte Instrumente und Techniken und werden somit in die Lage versetzt, Prioritäten richtig zu setzen und Ihre Zeit wirkungsvoll zu nutzen, um Ergebnisse zu realisieren und anspruchsvolle Ziele zu erreichen.

## SEMINARTERMINE

- 27.01.2025 - 28.01.2025 **Wien** (LZT2501)
- 31.03.2025 - 01.04.2025 **Wien** (LZT2502)
- 02.06.2025 - 03.06.2025 **Wien** (LZT2503)
- 08.09.2025 - 09.09.2025 **Wien** (LZT2504)
- 03.11.2025 - 04.11.2025 **Wien** (LZT2505)

## SEMINARDAUER

2 Tage

## SEMINARGEBÜHR

Euro 1.660,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

## UHRZEIT

jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr  
(Die Seminarzeiten erlauben eine optimale Verbindung von Weiterbildung und Beruf. Gleichzeitig ist das didaktische Konzept so aufgebaut, dass ein effektiver Wissenstransfer gewährleistet ist.)

## VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

## Selbstorganisation mit System

- Relevante Ziele festlegen
- Prioritäten richtig setzen
- Konsequenz handeln
- Optimierungsmöglichkeiten nutzen

## Zeitgewinn durch Planung

- Erfolgreich planen
- Zeitbedarf und Zeitbudget ermitteln
- Effektive Tages- und Wochenpläne erstellen
- Mit Checklisten arbeiten

## Zeitgerechte Aufgabenerledigung durch wirksames Task-Management

- To-Do-Listen zielgerichtet einsetzen
- Aufgaben systematisch bearbeiten: sammeln, filtern, terminisieren, erledigen oder verwerfen
- Aufgaben in Termine überführen
- Aufschieben vermeiden
- Aufgaben im Team bearbeiten

## Effizientes Arbeiten in der Praxis

- 'Zeitfresser' eliminieren
- Störungen reduzieren
- E-Mails systematisch bearbeiten
- Zeitsparend telefonieren
- Ordnung halten
- Erfolgreich 'Nein' sagen

## Zeitmanagement ist individuell

- Den eigenen Arbeitsstil analysieren
- Zeit-Präferenzen ableiten: Die Zeittyp-Analyse

- Routinen als Zeitmanagement-Werkzeug nutzen
- Die persönliche Arbeitsweise mit dem Umfeld synchronisieren
- Die richtigen EDV-Tools für effektives Zeit- und Task-Management nutzen

## Souverän durch Gelassenheit

- Selbstbestimmt agieren statt fremdbestimmt reagieren
- Zeitdruck vermeiden und lösungsorientiert handeln
- Die Work-Life-Balance gestalten und die Motivation steigern
- Der Preis der Perfektion

## Erfolgreich in der Zusammenarbeit

- Erwartungen managen und verständlich kommunizieren
- Kompetent delegieren – nach unten, oben und zur Seite
- Meetings mit Tagesordnung planen und leiten
- Einzelbesprechungen kompetent strukturieren
- Projekte richtig planen und erfolgreich steuern

## Herausforderungen kompetent meistern

- Mit utopischen Endterminen richtig umgehen
- Termine halten und retten
- Auf geänderte Ziele richtig reagieren
- Ressourcen effektiv einsetzen



## Einzel-Seminar mit Coaching®

### TRAININGSGEBÜHR

Euro 3.600,- zzgl. 20% USt.  
(inkl. Mittagsverpflegung)

### TRAININGSDAUER

2 Tage  
(jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr)

### VERANSTALTUNGSORT

Management Exzellenz, 1010 Wien

### TRAININGSTERMINE

[www.managementexzellenz.com/trainings](http://www.managementexzellenz.com/trainings)

# ZEITKOMPETENZ

## 1:1 TRAINING | 2 TAGE

### 1:1 TRAINING DIE THEMEN

- Selbstorganisation und Ziele
- Zeitersparnis durch gute Planung
- Effektives Task-Management
- Zeitmanagement-Techniken
- Zusammenarbeit organisieren

Die Schwerpunktsetzung erfolgt entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen.

### 1:1 TRAINING IHR NUTZEN

In diesem Einzel-Training reflektieren Sie Ihr eigenes Zeitverhalten anhand von Best-Practices, lernen effektive Tools für die berufliche Praxis kennen und erarbeiten sofort umsetzbare Kompetenzen und Strategien.

### 1:1 TRAINING DER AUFBAU

#### Praxis-Wissen

Im ersten Teil erwerben Sie aktuelles Know-how und lernen relevante Best-Practice-Ansätze kennen.

#### Praxis-Transfer

Im zweiten Teil erarbeiten Sie praktische Umsetzungsschritte für das eigene Unternehmen, die eigene Abteilung oder das persönliche Führungsverhalten.



CONSULTING & EXECUTIVE EDUCATION

**ManagementExzellenz**

**Learn and Lead**



[www.managementexzellenz.com](http://www.managementexzellenz.com)